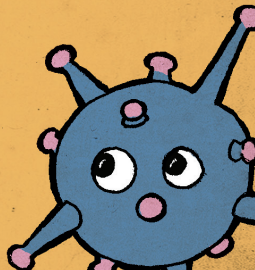
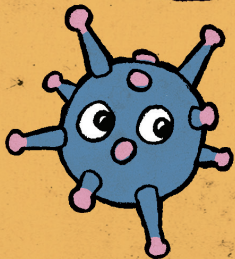
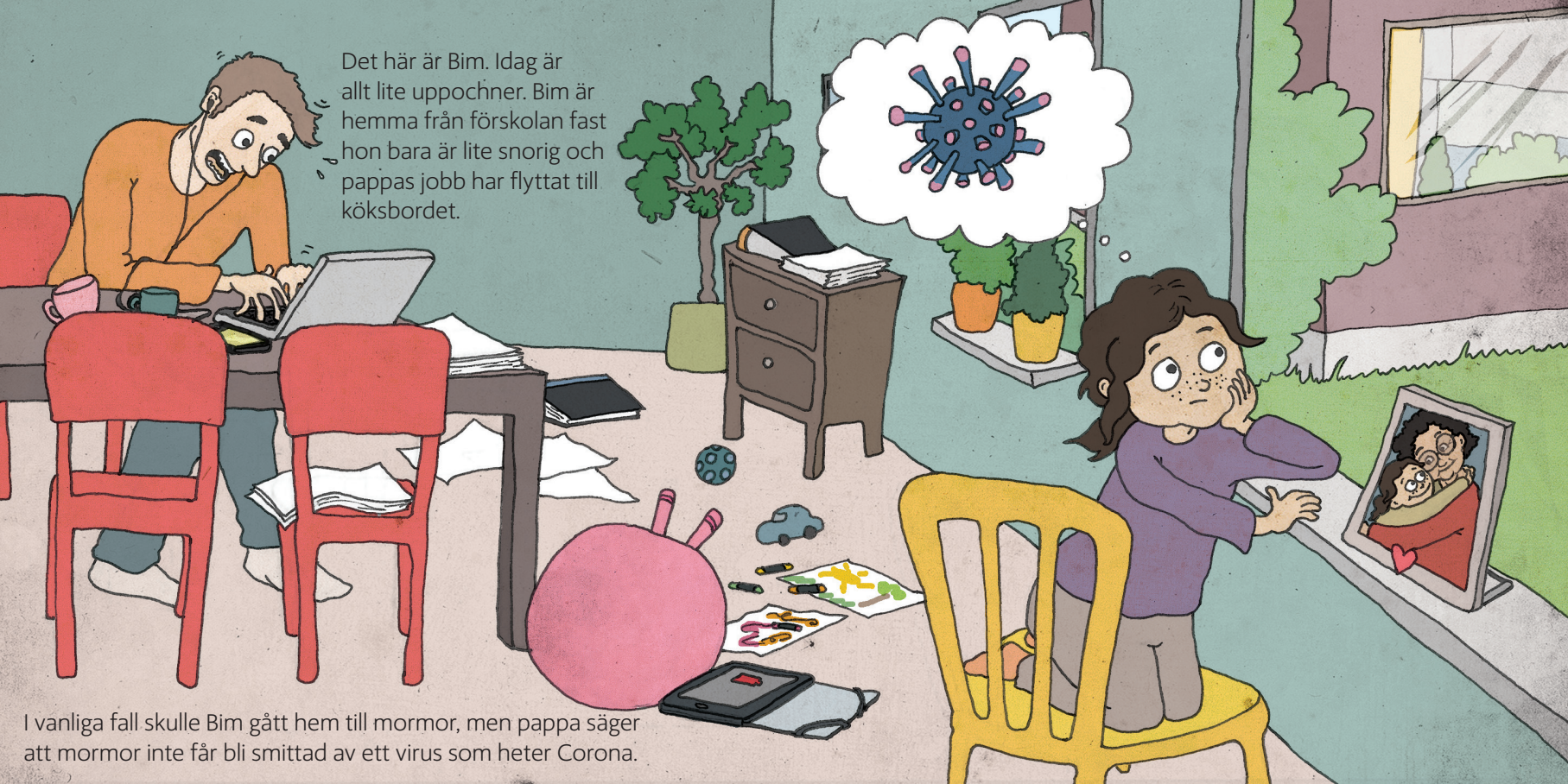


CORONA- BOKEN



En berättelse från Apotek Hjärtat

Illustration: Louise Winblad



Det här är Bim. Idag är
allt lite uppochner. Bim är
hemma från förskolan fast
hon bara är lite snorig och
pappas jobb har flyttat till
köksbordet.

I vanliga fall skulle Bim gått hem till mormor, men pappa säger
att mormor inte får bli smittad av ett virus som heter Corona.



Corona syns inte,
men kan finnas i
nysningar, hostningar
eller på fingrarna. För
de allra flesta är det
inte farligt, men vissa
kan bli väldigt sjuka.

Därför är det viktigt
att stanna hemma om
man är snorig, nysa och
hosta i armvecket och
tvätta händerna extra
noga, så att Corona
inte kan smitta andra.

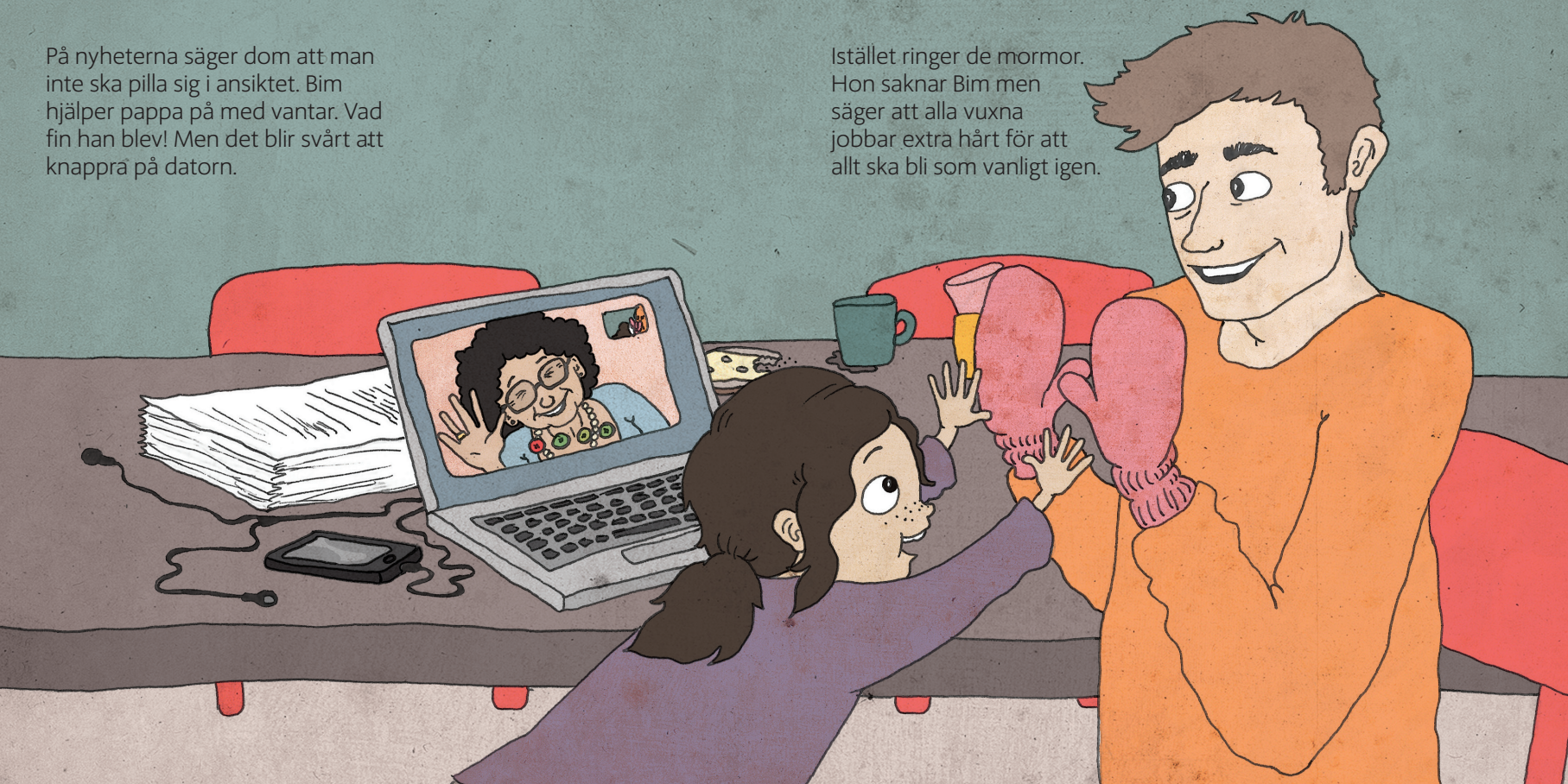
Bim gör ett stort bubbelbad i handfatet och sjunger blinka lilla stjärna. När den är slut är händerna rena. Kaninen och snigeln får också vara med.



Sen vinkar hon till Jamila genom fönstret. Hon är sjuk och får inte gå ut, så Bims mamma har hjälpt henne att handla.

På nyheterna säger dom att man inte ska pilla sig i ansiktet. Bim hjälper pappa på med vantar. Vad fin han blev! Men det blir svårt att knapprä på datorn.

Istället ringer de mormor. Hon saknar Bim men säger att alla vuxna jobbar extra hårt för att allt ska bli som vanligt igen.





Då ska Bim och mormor
baka och åka till badhuset.



Men tills dess får Bim
ringa hur mycket hon
vill och lova att hon alltid
ska fråga en vuxen om
hon känner sig orolig.

Bims bästa Coronatips!



Stanna hemma om du är sjuk



Nys och hosta i armvecket



Prata i telefon med alla du saknar



Tvätta händerna och alla fingrar
medan du sjunger din favoritsång



Pilla inte i ansiktet



Vi på Apotek Hjärtat vet att det kan vara klurigt att vara hemma med sjuka barn. Därför har vi tagit fram en serie barnböcker i miniformat som förklarar vad som händer i kroppen vid vanliga sjukdomar och hur man ska göra för att bli frisk igen.

Läs mer om böckerna och få fler VAB-tips på apotekhjartat.se

